

こころとからだの健康相談

共済組合では、組合員及び被扶養者を対象に「こころとからだの健康相談」を実施しています。専門知識を持った有資格者と電話、面接(メンタルヘルスのみ)により健康・メンタルヘルスに関する相談ができます。ヘルスケアサービス「みんなの家庭の医学」に登録いただくと、アプリ・WEBからの相談も可能です。また、「みんなの家庭の医学」には、ヘルスデータの記録機能や医療・健康情報及び医療機関の検索、健康相談事例の閲覧等の機能もあり、これらの機能は登録なしで、気軽に利用できます。

電話料、相談料及び「みんなの家庭の医学」の利用料は無料です。面接カウンセリングは年間5回まで無料で相談が受けられます。相談者のプライバシーは固く守られます。絶対に他に知られることはありませんのでお気軽にご利用ください。

フリーダイヤル **0120-736-226** にお電話ください。
(スマートフォン・携帯電話からも相談できます)

※「みんなの家庭の医学」に登録いただく場合は、団体コード「32410417」の入力が必要です。